

Tätigkeitsbericht der SHG „Zurück ins Leben“ Hof

Leider konnten wir aufgrund der Corona-Krise unser geplantes Jahresprogramm nicht ganz durchführen.

Dennoch konnten wir Anfang 2020 mit einer Fahrt in das Spitzenmuseum in Plauen am 02.01.2020 in das neue Jahr starten.

Wir erhielten eine kompetente Führung mit der Rückschau auf die Arbeitsbedingungen für Frauen und Kinder bis ins 20. Jahrhundert. Anschließend gab es einen Neujahrsempfang in den Museumsräumen.

Am 14.01.2020 fand unser erstes Gruppentreffen im Sophiencafé statt. Besprochen wurden dabei die Termine und Seminare für 2020.

Gut besucht war unser erstes Frühstückstreffen am 06.02.2020 .

Frühstück und Gruppentreffen hatten wir am 27.02.2020 zusammengelegt. Für die Veranstaltungen im März wurden die Anmeldungen angenommen.

Beschlossen wurden außerdem gemeinsame Veranstaltungen mit der Fibromyalgie SHG und eine veränderte Treffpunktzeit. (vormittags).

Am 05.03.2020 trafen wir uns wieder zum Frühstück im Sophiencafé.

Am 10.03.2020 hatten wir Walter Müller von der Diakonie Hochfranken als Redner zu Gast. Thema der Veranstaltung war „Was uns in Krisen stark macht“.

Am 14.03.2020 führten wir unsere „Gruppeninventur „ durch. Frau Bakalov vom KISS Nürnberger Land gestaltete das Seminar.

Ab 15.03.2020 griffen die Corona-Verordnungen. So konnten wir nicht wie geplant am Patiententag am 21.03.2020 in München teilnehmen.

Im Sommer wurden die Vorschriften gelockert. Im Rahmen einer VHS-Veranstaltung nahmen wir am 17.06.2020 an einem Seminar „Waldbaden“ teil.

Dank der Vermittlung von Frau Erika Beer konnten wir uns am 26.06.2020 im Pfarrgarten der Pauluskapelle im Freien mit Abstand treffen und ein persönliches Wiedersehen feiern.

Am 11.08.2020 stand unser 6. Geburtstag an. Wieder war der Pfarrgarten unser Treffpunkt. Als Überraschung kam der „Eiswagen“ und jeder durfte sich ein Eis nach Wahl aussuchen.

Zu unserer großen Freude konnten wir den geplanten Workshop am 26.09.2020 durchführen. Brigitte Bakalov vom KISS Nürnberger Land stellte sich dem gewählten Thema „Eigenverantwortung – Entschluss- Entscheidung“.

Das Patientenforum „Corona und Krebs“ verfolgten wir als Videokonferenz am 29.09.2020 im Gemeindesaal der Pauluskapelle in Hof.

Gut besucht auch von Nichtgruppenmitgliedern war der Vortragsabend von Dr. Christoph Stoll vom Klinikum Herzogenhöhe in Bayreuth am 13.10.2020 . Wir trafen uns wieder im Gemeindesaal der Pauluskapelle , die genügend Platz bot.

Thema des Abends war „Komplementärmedizin bei Krebserkrankungen“.

Danach startete der 2.Lockdown. Wir hielten Kontakt über Apps, Telefon und E-Mails. Vermissten aber den persönlichen Kontakt sehr.

Wir waren außerdem bei der Aktion der Diakonie Hochfranken „Selbsthilfe sichtbar machen“ beteiligt. Eine Woche lang konnten wir unsere SHG im Schaufenster der Altstadt Apotheke vorstellen.

Daniela Siebert, Tochter von Petra Siebert, Stellvertreterin, entwarf ein Rätsel über Hof und seine Geschichte, an der sich alle Gruppenmitglieder beteiligen konnten. Es gab ein großes Echo und regen Austausch über die Lösungen. Die Aktion brachte uns einen großen Artikel in der „Frankenpost“ ein.

Mit einer Spende von 200.—Euro unterstützten wir den Zoo in Hof.

Trotz Corona ist der Zusammenhalt in der Gruppe weiterhin groß und wir hoffen, dass 2021 uns die Verwirklichung unserer Pläne wieder möglich macht.

Barbara Schall